

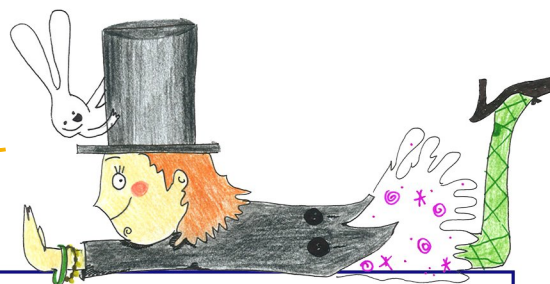
	Dimarts 1 Mongeta verda i patata saltades amb pernil Daus de gall dindi estofats amb pastanaga i xampinyons Fruita natural	Dimecres 2 Arròs a la cassola Bacallà amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 3 Brou d'au i verdures amb pasta Botifarra de porc al forn amb enciam, tomàquet i remolatxa Pinya amb el seu suc	Divendres 4 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada iogurt natural
Dilluns 7 Espaguetis amb salsa carusso Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 8 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb tomàquet i muntanyeta d'arròs Fruita natural	Dimecres 9 Sopa de peix amb pasta Llom al forn amb salsa de verdures Fruita natural	Dijous 10 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita natural	Divendres 11 Cigrons estofats amb xoriç Pollastre al forn amb poma i pastanaga ratllada iogurt natural
Dilluns 14 Macarrons amb carn picada de vedella Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 15 Coliflor i patata amb beixamel Rodó de gall dindi al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 16 Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil cuit) Cuetes de rap a l'all cremat amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 17 Mongeta blanca estofada Ous durs amb tonyina, llet de tomàquet i gratinats amb enciam i pastanaga Flam Fruita natural	Divendres 18 MENÚ ITALIÀ Crema de carabassa amb rostes de pa Pizza amb pernil cuit, tomàquet i formatge Fruita natural
Dilluns 21 Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 22 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella amb patates al forn Fruita natural	Dimecres 23 Bledes i patata saltades amb all Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 24 Llenties estofades amb xoriç Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet iogurt natural	Divendres 25 Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç al forn amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural
Dilluns 28 Espaguetis amb xampinyons, tomàquet i formatge Tires de gall dindi arrebossades a la mostassa amb enciam i pastanaga Codonyat i formatge				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
Intervida



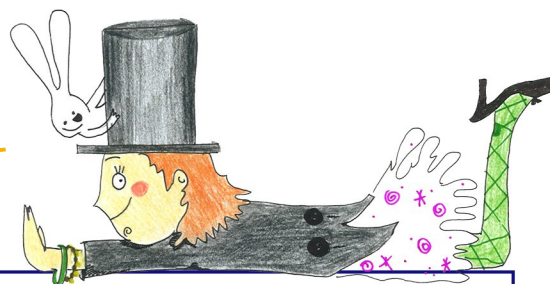
	Dimarts 1 Mongeta verda i patata saltades amb pernil Daus de gall dindi estofats amb pastanaga i xampinyons Fruita natural	Dimecres 2 Arròs a la cassola Bacallà amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 3 Brou d'au i verdures amb pasta Botifarra de porc al forn amb enciam, tomàquet i remolatxa Pinya amb el seu suc	Divendres 4 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada iogurt de soja
Dilluns 7 Espaguetis amb salsa carusso Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 8 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb tomàquet i muntanyeta d'arròs Fruita natural	Dimecres 9 Sopa de peix amb pasta Llom al forn amb salsa de verdures Fruita natural	Dijous 10 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita natural	Divendres 11 Cigrons estofats Pollastre al forn amb poma i pastanaga ratllada iogurt de soja
Dilluns 14 Macarrons amb carn picada de vedella Bacallà arrebossat amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 15 Coliflor i patata Rodó de gall dindi al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 16 Arròs tres delícies (pèsols, truita i pernil cuit) Cuetes de rap a l'all cremat amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 17 Mongeta blanca estofada Ous durs amb tonyina i llit de tomàquet i amb enciam i pastanaga iogurt de soja	Divendres 18 MENÚ ITALIÀ Crema de carabassa amb rostes de pa Pizza amb pernil cuit, tomàquet i olives Fruita natural
Dilluns 21 Espirals amb sofregit de tomàquet Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 22 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella amb patates al forn Fruita natural	Dimecres 23 Bledes i patata saltades amb all Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 24 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet iogurt de soja	Divendres 25 Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç al forn amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural
Dilluns 28 Espaguetis amb xampinyons i tomàquet Tires de gall dindi arrebossades a la mostassa amb enciam i pastanaga Codonyat				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
 **Intervida**



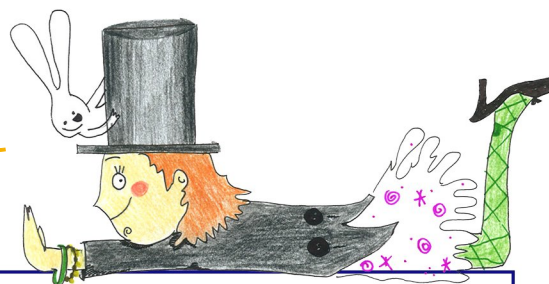
	Dimarts 1 Mongeta verda i patata saltades amb all Daus de gall dindi estofats amb pastanaga i xampinyons Fruita natural	Dimecres 2 Arròs amb verdures Bacallà amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 3 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa vedella amb enciam, tomàquet i remolatxa Pinya amb el seu suc	Divendres 4 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada iogurt natural
Dilluns 7 Espaguetis amb salsa carusso (gall dindi) Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 8 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb tomàquet i muntanyeta d'arròs Fruita natural	Dimecres 9 Sopa de peix amb pasta Gall dindi amb salsa de verdures Fruita natural	Dijous 10 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita natural	Divendres 11 Cigrons estofats Pollastre al forn amb poma i pastanaga ratllada iogurt natural
Dilluns 14 Macarrons amb carn picada de vedella Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 15 Coliflor i patata amb beixamel Gall dindi al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 16 Arròs tres delícies (pèsols, truita i gall dindi) Cuetes de rap a l'all cremat amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 17 Mongeta blanca estofada Ous durs amb tonyina, lilit de tomàquet i gratinats amb enciam i pastanaga Flam Fruita natural	Divendres 18 MENÚ ITALIÀ Crema de carabassa amb rostes de pa Pizza amb gall dindi, tomàquet i formatge Fruita natural
Dilluns 21 Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 22 Brou d'au i verdures amb pasta Hamburguesa de vedella amb patates al forn Fruita natural	Dimecres 23 Bledes i patata saltades amb all Pollastre al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 24 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet iogurt natural	Divendres 25 Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç al forn amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural
Dilluns 28 Espaguetis amb xampinyons, tomàquet i formatge Tires de gall dindi arrebossades a la mostassa amb enciam i pastanaga Codonyat i formatge				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
Intervida



	Dimarts 1 Mongeta verda i patata saltades amb all Daus de seitan estofats amb pastanaga i xampinyons Fruita natural	Dimecres 2 Arròs amb verdures Bacallà amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 3 Brou de verdures amb pasta Tofu al forn amb enciam, tomàquet i remolatxa Pinya amb el seu suc	Divendres 4 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada iogurt natural
Dilluns 7 Espaguetis amb xampinyons Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dimarts 8 Crema de verdures Seitan amb tomàquet i muntanyeta d'arròs Fruita natural	Dimecres 9 Sopa de peix amb pasta Tofu al forn amb salsa de verdura Fruita natural	Dijous 10 Arròs integral amb tomàquet Truita de carabassó, patata i ceba amb enciam i remolatxa Fruita natural	Divendres 11 Cigrons estofats Bacallà al forn amb pastanaga ratllada iogurt natural
Dilluns 14 Macarrons amb tomàquet i formatge Bunyols de bacallà amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 15 Coliflor i patata amb beixamel Seitan al forn amb cuscús Fruita natural	Dimecres 16 Arròs tres delícies (pèsols, truita i pastanaga) Cuetes de rap a l'all cremat amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 17 Mongeta blanca estofada Ous durs amb tonyina, llet de tomàquet i gratinats amb enciam i pastanaga Flam Fruita natural	Divendres 18 MENÚ ITALIÀ Crema de carabassa amb rostes de pa Pizza amb tonyina, tomàquet i formatge Fruita natural
Dilluns 21 Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 22 Brou de verdures amb pasta Hamburguesa vegetal amb patates al forn Fruita natural	Dimecres 23 Bledes i patata saltades amb all Seitan al forn amb tomàquet i ceba Fruita natural	Dijous 24 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam i tomàquet iogurt natural	Divendres 25 Arròs integral amb tomàquet Filet de lluç al forn amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural
Dilluns 28 Espaguetis amb xampinyons, tomàquet i formatge Croquetes d'espinacs amb enciam i pastanaga Codonyat i formatge				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



Amb el suport de:
Intervida